



# Minimalismus

SCHRITT FÜR SCHRITT ANLEITUNG

## 1. Kleiderschrank ausmisten

- Spende, verkaufe oder verschenke Klamotten die du nicht mehr trägst, die dir nicht passen und die unbequem sind (auch Schuhe).

## 2. Kosmetik & Make- Up ausmisten

- Behalte nur das was du regelmäßig benutzt (achte auch auf die Ablaufdaten der Produkte).
- Achte beim Neukauf auf Nachhaltigkeit

## 3. Dokumente sortieren und ausmisten

- Alte Briefe und Dokumente wegschmeißen.
- Wichtige Dokumente sortieren

## 4. Bücher, Filme und CDs verschenken

- Gelesene Bücher, gesehene Filme und veraltete CDs verschenken oder verkaufen.

## 5. Abstellkammer ausmisten

- Abgelaufene Lebensmittel wegschmeißen, unnötige Küchengeräte und Gegenstände aussortieren.

## 6. Dekoartikel auf ein Minimum reduzieren

- Unnötig herumliegende und veraltete Dekoartikel entfernen.

## 7. Elektronische Geräte aufräumen

- Apps, Fotos, Dokumente löschen, die nicht mehr gebraucht werden